



spardhaguru2022



Spardhaguru Current affairs



Spardhaguru1



SpardhaGuru



Spardha.guru



www.spardha.guru



ಜೈವಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ:

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2025 ರ ಜೈವಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಪ್ರಸ್ತುತ ಘಟನೆಗಳು ಜೀನೋಮಿಕ್ಸ್, AI ಮತ್ತು ನವೀನ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿನ ಪ್ರಗತಿಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿವೆ. ಭಾರತದ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿ (ICMR) ಉದ್ಯಮ ಪಾಲುದಾರರಿಗೆ ಒಂಬತ್ತು ಹೊಸ ಆರೋಗ್ಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳಿಗೆ ಪರವಾನಗಿ ನೀಡಿತು, ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಧನಸಹಾಯ ಪಡೆದ ನಾವೀನ್ಯತೆಗಳನ್ನು ವಾಣಿಜ್ಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಾಗಿ ವರ್ಗಾಯಿಸುವುದನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸಿತು. ಇದು ಸ್ಥಳೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು "ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಾವೀನ್ಯತೆಗಳು - ಪೇಟೆಂಟ್ ಮಿತ್ರ" ಉಪಕ್ರಮದ ಭಾಗವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು

ಜೀನೋಮಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕಗೊಳಿಸಿದ ಔಷಧ: ಜೀನೋಮಿಕ್ಸ್ ಕ್ಷೇತ್ರವು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಲೇ ಇದೆ, ಸಂಶೋಧನೆಯು ಈಗ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಹೃದ್ರೋಗದಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಆನುವಂಶಿಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆನುವಂಶಿಕ ಪ್ರೊಫೈಲ್ ಅನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪ್ಲ್‌ಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಪೂರ್ವಭಾವಿ, ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕಗೊಳಿಸಿದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ (AI): ವೈದ್ಯಕೀಯ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು AI ಅನ್ನು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹೊಸ ಉತ್ಪಾದಕ AI

ಪರಿಕರಗಳು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾವಿರಾರು ಸಂಭಾವ್ಯ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಪೆಪ್ಟೈಡ್‌ಗಳನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತಿವೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವಿಧಾನಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವೇಗವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿಖರವಾಗಿ ರೋಗದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಊಹಿಸಲು ರೋಗನಿರ್ಣಯದಲ್ಲಿ AI ಅನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಜೈವಿಕ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ನವೀನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು: ಜೀವಕೋಶ ಮತ್ತು ಜೀನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಂತಹ ಸುಧಾರಿತ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಔಷಧೀಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ (ATMP ಗಳು) ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಗಮನವಾಗಿದೆ. ರೋಗಿಯ ಸ್ವಂತ ಕೋಶಗಳಿಗಿಂತ ದಾನಿ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಅಲೋಜೆನಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಪ್ರಗತಿಗಳಿವೆ, ಇದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಿರ ಮತ್ತು ಕೈಗೆಟುಕುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಸ್ಥಿತಿಗಳಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೀರಿ mRNA ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನೆಯು ಅನ್ವೇಷಿಸುತ್ತಿದೆ.

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ:

ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಹಾರಾಟದ ಪರಿಣಾಮ: ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಹಾರಾಟವು ಮಾನವ ರಕ್ತದ ಕಾಂಡಕೋಶಗಳ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ, ಇದು ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ.

ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸಂಶೋಧನೆ: ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳು ಮೂಳೆ ಮೆಟಾಸ್ಟಾಸಿಸ್ ಅನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಕಬ್ಬಿಣ-ನಿರ್ವಹಣೆಯ





spardhaguru2022



Spardhaguru Current affairs



Spardhaguru1



SpardhaGuru



Spardha.guru



www.spardha.guru



ಮ್ಯಾಕ್ರೋಫೇಜ್‌ಗಳನ್ನು ಅಪಹರಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿವೆ.

ನರವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಒಳನೋಟಗಳು:

ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮೆದುಳಿನ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟಿಸುವ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಮತ್ತು ಯಕೃತ್ತಿನ ಫೈಬ್ರೋಸಿಸ್‌ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದಾದ ಹೊಸ ಸಂಯುಕ್ತವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ, ಜೀವಕೋಶ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಕೆಲವು ಟೈಪ್ 1 ಮಧುಮೇಹ ರೋಗಿಗಳು ಇನ್ಸುಲಿನ್-ಮುಕ್ತರಾಗಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದೆ.

ಪ್ರಿಯ ಆಕಾಂಕ್ಷಿಗಳೇ,

WhatsApp ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ಚಂದಾದಾರರಾಗುವ

ಮೂಲಕ ಪ್ರಮುಖ ಪಾಠಗಳು,

ಟ್ಯುಟೋರಿಯಲ್‌ಗಳು ಮತ್ತು

ಪ್ರಕಟಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನವೀಕೃತವಾಗಿರಿ !

ಸೇರಲು ಕೆಳಗಿನ QR ಕೋಡ್ ಅನ್ನು ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ

ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ನವೀಕರಣವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ

ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ!

ನಿಮ್ಮ ನಿರಂತರ ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹಕ್ಕೆ

ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಲಿಯುವುದನ್ನು ಮತ್ತು

ಬೆಳೆಯುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸೋಣ!



MCQS

1.ಪಠ್ಯದ ಪ್ರಕಾರ, ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದಕ AI ಪರಿಕರಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯವೇನು?

- ಎ) ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗಾಗಿ ರೋಗಿಯ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು
- ಬಿ) ಹೊಸ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವುದು
- ಸಿ) ಸಂಭಾವ್ಯ ಆಂಟಿಮೈಕ್ರೋಬಿಯಲ್ ಪೆಪ್ಟೈಡ್‌ಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದು
- ಡಿ) ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪೂರೈಕೆ ಸರಪಳಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು

ಉತ್ತರ: ಸಿ) ಸಂಭಾವ್ಯ ಆಂಟಿಮೈಕ್ರೋಬಿಯಲ್ ಪೆಪ್ಟೈಡ್‌ಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದು
"ಹೊಸ ಉತ್ಪಾದಕ AI ಉಪಕರಣಗಳು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾವಿರಾರು ಸಂಭಾವ್ಯ ಆಂಟಿಮೈಕ್ರೋಬಿಯಲ್





spardhaguru2022



Spardhaguru Current affairs



Spardhaguru1



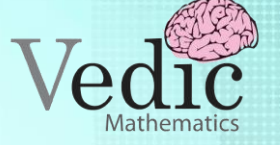
SpardhaGuru



Spardha.guru



www.spardha.guru



ಪೆಪ್ಪೆಡ್‌ಗಳನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತಿವೆ" ಎಂದು ಪಠ್ಯವು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಒದಗಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾದ AI ನ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅನ್ವಯವನ್ನು ಇದು ನೇರವಾಗಿ ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.

2. ಪಠ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದಂತೆ ಆಟೋಲೋಗಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಗಿಂತ ಅಲೋಜೆನಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಗಮನಾರ್ಹ ಪ್ರಯೋಜನವೇನು?

ಎ) ಅವು ರೋಗಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.

ಬಿ) ಅವರು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ರೋಗಿಯ ಸ್ವಂತ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಸಿ) ಅವು ಹೆಚ್ಚು ವಿಸ್ತಾರವಾದವು ಮತ್ತು ಕೈಗೆಟುಕುವವು.

ಡಿ) ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಲಸಿಕೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತರ: ಸಿ) ಅವು ಹೆಚ್ಚು ವಿಸ್ತರಿಸಬಹುದಾದವು ಮತ್ತು ಕೈಗೆಟುಕುವವು.

ಅಲೋಜೆನಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು "ರೋಗಿಯ ಸ್ವಂತ ಕೋಶಗಳಿಗಿಂತ ದಾನಿ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತವೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೈಗೆಟುಕುವಂತಾಗುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಪಠ್ಯವು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ಥಿರವಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಕೈಗೆಟುಕುವಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಾಗಿ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

3. ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೀರಿ mRNA ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಕೇಂದ್ರಬಿಂದುವಾಗಿದೆ?

ಎ) ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಮತ್ತು ವೈರಸ್ ಸೋಂಕುಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು

ಬಿ) ಹೊಸ ಇಮೇಜಿಂಗ್ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದು

ಸಿ) ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು

ಡಿ) ರಕ್ತದ ಕಾಂಡಕೋಶಗಳ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸುವುದು

ಉತ್ತರ: ಸಿ) ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು

"ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಸ್ಥಿತಿಗಳಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೀರಿ mRNA ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನೆಯು ಅನ್ವೇಷಿಸುತ್ತಿದೆ" ಎಂದು ಪಠ್ಯವು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು mRNA ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಹೊಸ ಅನ್ವಯಿಕೆಗಳ ಕುರಿತು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತದೆ.

4. ಮಾನವ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಹಾರಾಟವು ಏನು ವೇಗಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ?

ಎ) ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ

ಬಿ) ರಕ್ತದ ಕಾಂಡಕೋಶಗಳ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆ

ಸಿ) ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣ

ಡಿ) ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ರಚನೆ

ಉತ್ತರ: ಬಿ) ರಕ್ತದ ಕಾಂಡಕೋಶಗಳ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆ
"ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿರುವ ಮಾನವ ರಕ್ತದ ಕಾಂಡಕೋಶಗಳ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಹಾರಾಟವು ವೇಗಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ" ಎಂದು ಪಠ್ಯವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

5. ಐಸಿಎಂಆರ್ ನ "ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಾವೀನ್ಯತೆಗಳು - ಪೇಟೆಂಟ್ ಮಿತ್ರ" ಉಪಕ್ರಮವು ಯಾವುದನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ?

ಅ) ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಹಯೋಗಗಳು

ಬಿ) ಸ್ಥಳೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ





spardhaguru2022



Spardhaguru Current affairs



Spardhaguru1



SpardhaGuru



Spardha.guru



www.spardha.guru



ಸಿ) ಹೊಸ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಗಳ
ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

ಡಿ) ಔಷಧಗಳ ಜಾಗತಿಕ ವಿತರಣೆ

ಉತ್ತರ: ಬಿ) ಸ್ಥಳೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ
ಈ ಉಪಕ್ರಮವು "ಸ್ಥಳೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ
ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದು" ಮತ್ತು
ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಧನಸಹಾಯ ಪಡೆದ
ನಾವೀನ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಾಣಿಜ್ಯ
ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನದ
ಭಾಗವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪರಸ್ಪರ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ
ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಿಯ ಆಕಾಂಕ್ಷಿಗಳೇ,

**YouTube ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ಚಂದಾದಾರರಾಗುವ ಮೂಲಕ
ಪ್ರಮುಖ ಪಾಠಗಳು, ಟ್ಯೂಟೋರಿಯಲ್‌ಗಳು
ಮತ್ತು ಪ್ರಕಟಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನವೀಕೃತವಾಗಿರಿ !**

**ಕೆಳಗಿನ QR ಕೋಡ್ ಅನ್ನು ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು
ಯಾವುದೇ ನವೀಕರಣವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ
ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ!**

ನಿಮ್ಮ ನಿರಂತರ ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹಕ್ಕೆ
ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಲಿಯುವುದನ್ನು
ಮುಂದುವರಿಸೋಣ!

